

# LES MESURES DE PROTECTION TRAVAILLEURS ET ASSIMILÉS



## Table Des Matières

1. Mesures avec les travailleurs .....	3
1.1 Vérification de l'état de santé du personnel de la clinique.....	3
1.1.1 Arrivée et départ du travail .....	3
1.1.2 Mesure de la température. ....	3
1.1.3 Le lavage des mains. ....	3
1.1.4 Armoire. ....	4
1.1.5 Travailleurs appartenant à des groupes vulnérables pour COVID-19 .....	5
1.1.6. Distance. ....	5
1.2 Formation de base de l'équipe sur les protocoles à adopter.....	6

# 1. Mesures avec les travailleurs

Toute mesure de protection doit commencer par une protection adéquate de nos travailleurs. Tout le personnel de la clinique doit recevoir des informations et une formation spécifiques et actualisées sur les mesures d'hygiène et de protection. En outre, l'utilisation d'affiches et de panneaux dans la clinique sera encouragée pour promouvoir les mesures d'hygiène (auprès des travailleurs et des patients).

## 1.1. Vérifier l'état de santé du personnel de la clinique

### 1.1.1 Arrivée et départ du travail

L'entrée et les équipes du personnel doivent être échelonnées autant que possible, afin d'éviter les contacts dans les vestiaires et sur les lieux de travail. En tout état de cause, la distance de 2 mètres entre les travailleurs dans les vestiaires doit être respectée ou utilisée de manière décalée.

### 1.1.2 Mesure de la température

Chaque travailleur prendra sa température et la consignera à l'arrivée et au départ. Si la température est supérieure à 37,5 °C, le travailleur ne doit pas être amené sur son lieu de travail, ni dans le cas d'une clinique respiratoire aiguë.

### 1.1.3 Le lavage des mains

Les mesures d'hygiène des mains doivent être maximisées avec de l'eau et du savon ou une solution hydro alcoolique. C'est la mesure la plus importante pour réduire le risque de transmission, et elle doit être prise fréquemment (avant de mettre les gants, après les avoir enlevés et après chaque contact avec le patient). Un savon liquide normal (sans antimicrobien) doit être utilisé pour le lavage hygiénique. Un savon antimicrobien ou antiseptique doit être utilisé dans des circonstances spécifiques (contrôle des épidémies, germes multi résistants, etc.). Ils doivent être séchés avec des serviettes jetables. Une autre option consiste à utiliser une solution hydro alcoolique, mais elle ne remplace pas le lavage fréquent des mains.

**Voir annexe IV : Lavage des mains**

### 1.1.4 Armoire

- a. Tous les travailleurs doivent porter pendant leur séjour au centre : un uniforme de centre, une blouse jetable, une casquette chirurgicale, un masque approprié couvrant le nez et la bouche (il est recommandé de porter le FFP2 sans valve sur laquelle on peut écrire ses initiales, sur la sangle par exemple), des chaussures de centre et des gants (ceux-ci doivent être portés chaque fois que les patients sont traités).
- b. Après avoir mis le masque, les mains sont désinfectées et si des gants ont été utilisés, ils sont changés immédiatement. Le masque est changé une fois par jour. Chaque fois que l'on touche le masque, les mains sont désinfectées ou changées immédiatement si l'on porte des gants.
- c. Le masque peut être retiré entre les phases en contact avec le patient si une distance de plus de 2 mètres doit être maintenue, auquel cas il n'est jamais stocké, mais laissé dans un plateau jetable marqué des initiales du travailleur. Le masque ne doit pas être porté autour du cou. Lorsque vous retirez le masque, ne touchez jamais à l'intérieur de celui-ci. Utilisez des gants jetables qui seront ensuite jetés.

En ce qui concerne l'utilisation des masques, il est recommandé de suivre les instructions générales d'utilisation et la stérilisation du ministère de la santé.

- d. Évitez les bijoux, le maquillage, les cheveux perdus et le vernis à ongles. Vous ne sortirez pas dans la rue avec votre uniforme ou vos chaussures du centre.
- e. Le personnel qui traitera le patient :

Dans la mesure du possible, il convient d'utiliser du matériel jetable (blouses à manches longues en plastique ou en cellulose à jeter entre chaque patient) lors du traitement du patient. Si un matériau textile est utilisé, il doit être remplacé après chaque patient en l'isolant dans des sacs ou des conteneurs fermés pour un lavage ultérieur à une température comprise entre 60 et 90° C.

Il portera de nouveaux gants après chaque patient.

Ils doivent également porter des lunettes de protection et/ou un écran facial, en cas de proximité du visage.

### 1.1.5. Travailleurs appartenant à des groupes vulnérables pour COVID-19

Les mesures de protection seront étendues aux travailleurs qui ont été définis par le ministère de la santé comme des groupes vulnérables pour le COVID-19, aux personnes atteintes de diabète, de maladies cardiovasculaires, y compris l'hypertension, de maladies pulmonaires chroniques, d'immunodéficience, de cancer en phase de traitement actif, de grossesse et aux personnes de plus de 60 ans.

### 1.1.6. Distance

- a) La distance entre les travailleurs sera celle qui convient à l'acte effectué.
- b) Réception et administration : Maintenir la relation par le biais du comptoir, en maintenant une distance d'au moins 1,5 mètre. Si possible, un écran peut être installé. Encouragez le paiement par carte, si ce n'est pas possible, et il devient nécessaire de charger en espèces ; le travailleur doit, à la fin de la collecte, désinfecter avec un virucide.

Indépendamment de ce document et de ces recommandations, la nécessité de consulter les protocoles du ministère sur la prévention des risques professionnels ne peut être négligée. De même, il est nécessaire de contacter les services de santé au travail respectifs (l'entreprise de prévention des risques professionnels que chacun a contractée ou, en son absence, dans le cas des cliniques qui ne sont pas obligées de faire appel à ces entreprises, elles doivent consulter leur mutuelle) afin qu'ils procèdent à une évaluation individualisée du centre et du risque.

La procédure d'action pour la prévention de la pollution est jointe à ce document.  
Risques professionnels contre le SRAS-CoV-2 du ministère de la santé.

## 1.2. Formation de base de l'équipe sur les protocoles à adopter
























En raison de la nécessaire adoption de nouvelles mesures dans l'organisation de l'activité clinique, dérivées de la COVID-19, il est très important que tout le personnel des cliniques reçoive une formation de base sur ces aspects.

Il est conseillé aux travailleurs de signer les protocoles ou le document attestant qu'ils ont été formés et informés des mesures de sécurité.

En outre, il est important de connaître la situation psychologique des employés afin de donner des directives claires sur les mesures de prévention, de leur fournir des canaux leur permettant

De poser des questions et d'exprimer leurs préoccupations, et de reconnaître l'effort qu'ils font pour s'adapter.

## Annexe II : Types de masques et utilisation

<b>DIFERENTES TIPOS DE MASCARILLAS</b>					
CLASIFICACIÓN SEGÚN LOS DISTINTOS TIPOS DE PROTECCIÓN					
EQUIPO	TIPO		<b>Para no contagiarse</b> Protección de quien la lleva contra organismos infecciosos	<b>Para no contagiar</b> Evita la emisión de organismos infecciosos	PROPIEDADES
<p><b>Mascarillas autofiltrantes desechables</b></p> <p>Protegen de fuera hacia dentro y sirven para prevenir el contagio</p> <p>SIGUEN LA NORMA EN 149</p>  <p>LAS REUTILIZABLES LLEVAN UNA "R"</p>  <p>LAS NO REUTILIZABLES SERVIRÁN PARA UN ÚNICO TURNO. MARCADAS CON "NR"</p>	<p><b>FFP 1 sin válvula de exhalación</b></p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo de protección pero con filtración mínima</li> <li>• No protege frente a organismos infecciosos.</li> <li>• Limita la propagación del contagio</li> </ul>	
	<p><b>FFP 2 sin válvula de exhalación</b></p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protege y limita la propagación del contagio</li> </ul>	
	<p><b>FFP 3 con válvula de exhalación</b></p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todas las mascarillas autofiltrantes FFP 3 disponen de válvula de exhalación</li> <li>• Protege pero no limita la propagación del contagio</li> </ul>	
	<p><b>FFP 2 con válvula de exhalación</b></p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protege pero no limita la propagación del contagio</li> </ul>	
<p><b>Quirúrgicas y caseras</b></p> <p>Protegen de dentro hacia afuera</p> <p>Sirven para que alguien enfermo no contagie. En este grupo se incluyen las fabricadas en casa, aunque estas sin ninguna homologación</p>	<p><b>Mascarilla quirúrgica desechable</b></p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>• No es un equipo de protección</li> <li>• No protege pero limita la propagación del contagio</li> </ul>	
	<p><b>Mascarilla higiénica desechable</b></p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>• No es un equipo de protección</li> <li>• No protege pero limita la propagación del contagio</li> <li>• No sujeto a norma, eficacia no testada</li> </ul>	
<p><b>Industriales</b></p> <p>Protegen de fuera hacia dentro</p> <p>SIGUEN LA NORMA EN 140</p>	<p><b>Semimáscara buconasal con filtros</b></p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todas disponen de válvulas de exhalación</li> <li>• Protege pero no limita la propagación del contagio</li> <li>• Reutilizable</li> </ul>	

## Annexe III : Placement et retrait du PID

### Pasos para ponerse el equipo de protección personal (EPP), incluida la bata

**1** Quitese todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono móvil, bolígrafos, etc.).



**2** Póngase el **traje aséptico** y las **botas de goma**<sup>1</sup> en el vestuario.



**3** Pase al área limpia que está en la entrada de la unidad de aislamiento.

**4** Haga una inspección visual para cerciorarse de que todos los componentes del EPP sean del tamaño correcto y de una calidad apropiada.

**5** Inicie el procedimiento para ponerse el equipo de protección personal bajo la **orientación y supervisión de un observador capacitado** (colega).

**6** Higienícese las manos.



**7** Póngase **guantes** (guantes de nitrilo para examen).



**8** Póngase una **bata desechable** hecha de una tela resistente a la penetración de sangre u otros humores corporales **O** de agentes patógenos transmitidos por la sangre.



**9** Póngase la **maskarilla facial**.



**10** Póngase una **careta protectora** **O** gafas protectoras.



**11** Póngase equipo para cubrir la **cabeza y el cuello**: gorra quirúrgica que cubra el cuello y los lados de la cabeza (preferiblemente con careta protectora) **O** capucha.



**12** Póngase un **delantal impermeable desechable** (si no hay delantales desechables, use un delantal impermeable reutilizable para trabajo pesado).



**13** Póngase otro par de **guantes** (preferentemente de puño largo) sobre el puño de la bata.



<sup>1</sup> Si no hay botas, use zapatos cerrados tipo mocasín, sin cordones, que cubran por completo el empeine y el tobillo) y cubiertas para zapatos (antideslizantes y preferentemente impermeables).




La Organización Mundial de la Salud no asume ninguna responsabilidad por el uso de la información que figura en la presente publicación. No garantiza la exactitud ni la actualidad de los datos ni garantiza el uso apropiado de la información. El lector es responsable de la interpretación de la información y de los actos que haga de esa información, a no ser que la Organización Mundial de la Salud pueda ser considerada responsable de daños graves causados por su utilización.



## Pasos para quitarse el equipo de protección personal, incluida la bata

**1** Quitese el EPP siempre bajo la **orientación y supervisión de un observador capacitado** (colega). Asegúrese de que haya recipientes para desechos infecciosos en el área para quitarse el equipo a fin de que el EPP pueda desecharse de manera segura. Debe haber recipientes separados para los componentes reutilizables.

**2** Higienícese las manos con los guantes puestos<sup>1</sup>.

**3** Quitese el **delantal inclinándose** hacia adelante, con cuidado para no contaminarse las manos. Al sacarse el delantal desechable, arránquese del cuello y enróllelo hacia abajo sin tocar la parte delantera. Después desate el cinturón de la espalda y enrólle el delantal hacia adelante.



**4** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**5** Quitese los **guantes externos** y deséchelos de una manera segura. Use la técnica del paso 17.

**6** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**7** Quitese el **equipo que cubra la cabeza y el cuello**, con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior de la capucha y enrollándola de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera, y deséchela de manera segura.



**9** Para sacarse la **bata**, primero desate el nudo y después tire de atrás hacia adelante, enrollándola de adentro hacia afuera, y deséchela de una manera segura.



**10** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**8** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**11** Sáquese el **equipo de protección ocular** tirando de la cuerda detrás de la cabeza y deséchelo de una manera segura.



**12** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**13** Para quitarse la **maskarilla**, en la parte de atrás de la cabeza primero desate la cuerda de abajo y déjela colgando delante. Después desate la cuerda de arriba, también en la parte de atrás de la cabeza, y deseche la maskarilla de una manera segura.

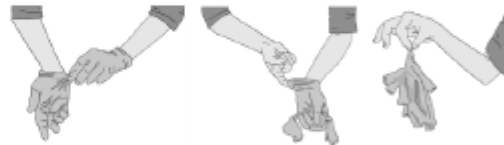


**14** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**15** Sáquese las **botas de goma** sin tocarlas (o las cubiertas para zapatos si las tiene puestas). Si va a usar las mismas botas fuera del área de alto riesgo, déjeselas puestas pero limpielas y descontaminelas apropiadamente antes de salir del área para quitarse el EPP<sup>2</sup>.

**16** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**17** Quitese los **guantes** cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura.



**18** Higienícese las manos.

<sup>1</sup> Al trabajar en el área de atención de pacientes, hay que cambiarse los guantes externos antes de pasar de un paciente a otro y antes de salir (cambiárselos después de ver al último paciente).

<sup>2</sup> Para descontaminar las botas correctamente, pése dentro de una palangana para la desinfección del calzado con solución de cloro al 0,5% (y quite la suciedad con un cepillo para isodores si están muy sucias de barro o materia orgánica) y después limpie todos los lateres de las botas con solución de cloro al 0,5%. Desinfecte las botas reimpregnadas en una solución de cloro al 0,5% durante 30 minutos, por lo menos una vez al día, y después enjuáguelas y séquelas.





La Organización Mundial de la Salud ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación, no obstante lo cual, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de ese material, y en ningún caso la Organización Mundial de la Salud podrá ser considerada responsable de daño alguno causado por su utilización.

Annexe IV


# Limpia tus manos

### ¿Cómo desinfectarse las manos? CON UN GEL A BASE DE 60%-95% ALCOHOL


1a  
1b

Dispense en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.




2

Frótase las palmas de las manos entre sí.




3

Frótase la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda movilizándolo los dedos y uñas de la mano izquierda.




4

Frótase las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrecruzados.




5

Frótase el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, agitando los dedos.



6



Frótase con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, después hágalo con el pulgar de la mano derecha y viceversa.



7

Frótase la parte de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

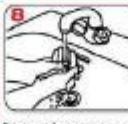
### ¿Cómo lavarse las manos? CON AGUA Y JABÓN

0  
1


Mójese las manos con agua.

Después en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



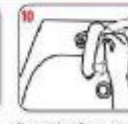
8

Enjuague las manos con agua.



9

Seque con una toalla desechable.




10

Revuelva la toalla para evitar el gel.

**Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19**


20-30 sec



8

Una vez secas, sus manos son seguras.

40-60 sec

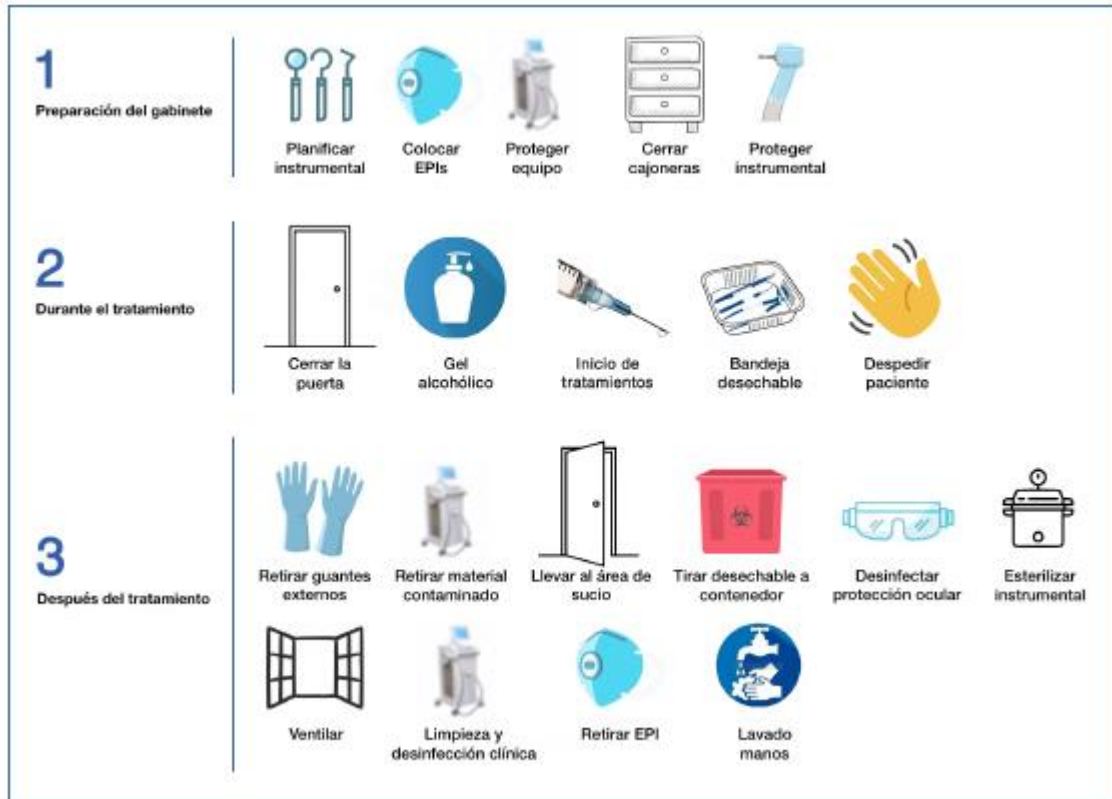


11

Sus manos son seguras.

## Résumé de l'icnographie

### Résumé du personnel de la clinique :



## Résumé du patient :

